

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

HERRAMIENTAS PARA GESTIONAR NUESTRA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Liderazgo, negociación y gestión de conflictos

El concepto de **Gestión emocional** ha ido ganando importancia con el auge de la inteligencia emocional. Y también lo ha hecho en el mundo empresarial.

Ambos conceptos han generado mucho interés por sus beneficios para la salud psicológica de las personas y también para el rendimiento en distintos ámbitos, como el deportivo, el académico y el laboral. La correcta gestión de las emociones puede determinar el fracaso o el éxito en distintas áreas de la vida, como en las relaciones interpersonales y, por supuesto, en el trabajo.

El curso **Herramientas para gestionar nuestra Inteligencia Emocional** busca dotar de competencias y habilidades para la mejora en la negociación, la gestión de equipos, el liderazgo, y la gestión de conflictos en entornos empresariales a través de la inteligencia emocional.

OBJETIVOS

- Asentar las bases del concepto de **Inteligencia Emocional** y encontrar la conexión para aplicarlo al ámbito laboral.
- Mejorar el autoconocimiento, el equilibrio emocional y la capacidad de persuasión e influencia.
- Aprender a identificar las emociones, tanto propias como ajenas, y a gestionarlas.
- Desarrollar la gestión emocional en el trabajo en equipo y en las relaciones interpersonales.

METODOLOGÍA

Sesiones teórico-prácticas impartidas por profesores con acreditada experiencia profesional y docente.

RADIOGRAFÍA DEL CURSO

TITULACIÓN

Curso de especialización por la UCJC

DURACIÓN

30 horas presenciales más 10 horas online
1 crédito ects

METODOLOGÍA

Presencial, online y blended

IDIOMA

Español

FECHAS

24 y 25 de octubre de 2019
7, 8, 28 y 29 de noviembre de 2019

HORARIO

Jueves de 15.00 a 21.00 h y viernes de 9.30 a 14.30 h

SEDE

ICAIB
C/ Ramblas, nº 10,
07003 Palma de Mallorca

PRECIO

Colegiados: 600 €
Público en general: 700 €

Formación bonificable a través de FUNDAE. Consultar

DIRIGIDO A

Empresarios y Directivos de empresas.
Profesionales con interés en negocios y crecimiento internacional.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

ICAIB Téf.: 971 17 94 00
Enviar email a: infocea@ucjc.edu

Para formalizar la inscripción, se deberá remitir la Ficha de Inscripción, en la que figuren los datos de facturación, junto al Justificante del ingreso.

PROGRAMA

1. Psicología, Inteligencia Emocional y Neurociencia
2. Autoconocimiento y Autoestima
3. Creencia limitantes y Paradigmas
4. Emociones primarias
5. Emociones secundarias
6. Actitud, Comportamiento y Personalidad
7. Chequeo emocional
8. Gestión Emocional
9. Comunicación Emocional
10. Motivación y Automotivación
11. Diseño y ejecución de estrategias emocionales en función de los objetivos
12. La Inteligencia emocional en el trabajo en equipo
13. La Inteligencia emocional en el Liderazgo
14. Inteligencia Emocional en la Negociación
15. Inteligencia emocional en la gestión de conflictos
16. Plan de Mejora Personalizado

PROFESORES

Ruth Pilar Castillo Gualda



Doctora en Psicología. Especialista en Inteligencia Emocional e Intervención Educativa. Profesora de la Facultad de Educación y Salud de la UCJC. Miembro del equipo consultor e investigador del Yale Center for Emotional Intelligence.

Más de 10 años de experiencia en docencia universitaria y formación dirigida a diferentes colectivos en programas de Grado y Posgrado, organizaciones empresariales, centros educativos y centros de psicología. Es coautora de numerosas publicaciones científicas sobre la efectividad de la educación emocional y la promoción de la salud física y mental.

María Luisa Martínez Martí



Profesora en la Facultad de Educación y Salud de la UCJC. Doctora en Psicología por la UCM. Ha realizado estancias de investigación en el Center for the Scientific Study of Ethics and Morality de la Universidad de California), en donde también se formó como entrenadora en hardiness (personalidad resistente. Ha sido miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Positiva (2011-2013) y es miembro cofundador de la Asociación Suiza de Psicología Positiva.

Actualmente trabaja en el proyecto de la OCDE *Fostering and assessing creative and critical thinking skills in higher education*.

Asela Pintado Sanz



Licenciada en Derecho. Máster en Comunicación. PS en Lobby&Advocacy: Gestión de Intereses públicos y privados. DEA en Ciencia Política y de la Administración. Profesional con más de 25 años de experiencia de gestión en entornos de alta exigencia. Ha dirigido equipos multidisciplinares y multiculturales.

FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria a la cuenta: ES ES85 0075 0984 2606 0024 6879
CENTRO DE ENSEÑANZA UNIVERSITARIA SEK, S.A. Banco Popular Ciudad Santo Domingo (ALGETE)

Concepto: **CURSO DE ESPECIALIZACIÓN. Herramientas para gestionar la inteligencia emocional: LIDERAZGO, NEGOCIACIÓN Y GESTIÓN DE CONFLICTOS.**